

De Kaart

Hoe werkt de kaart en welke voordelen geven de Kaart?

De woorden geven een thematiek aan en wanneer je naar de kaart kijkt wordt je vaak naar een bepaald woord getrokken. Dat wat aan de oppervlakte licht (opgeslagen gebeurtenissen en ervaringen) wordt verwoord. De Kaart nodigt uit door een thema aan te raken door het woord en door je poppetje erop te zetten om vervolgens de verbinding met het onbewuste aan te gaan. Daar ligt de sleutel tot de heling.

- Je maakt een reis naar binnen en de kaart geeft houvast
- De begeleider faciliteert maar de “ander” maakt de reis naar binnen.
- De Kaart helpt om snel en zorgvuldig naar binnen te gaan
- De Kaart verbindt tussen jou en de anderen en met het Veld, het creatieveld.
- Elke doelgroep en elke leeftijd (ook voor kinderen die nog niet kunnen lezen).

Hoe je deze methodieken inzet bij het werken met de Kaart

Verlies, gezinsdynamiek (samengestelde gezinnen), scheiding, pesten en gepest worden, veranderprocessen.

POPtalk

Wat is POPtalk ?

POPtalk is beeldende gespreksvoering, de kracht van Beelden. Het is bedoeld als een ondersteunend middel in het gesprek. Vraag uiteraard altijd toestemming of je de poppetjes mag gebruiken ter verduidelijking van het gesprek.

Het benaderd door middel van beeld sneller dan het woord het cognitieve en het emotionele stuk

Cognitief: Beelden versterken en versnellen ons communicatie vermogen
Beelden helpen ons om taal beter te begrijpen en er woorden aan te geven.

Emotioneel: Beelden roepen emotie op en kunnen je diep raken. Maar het kan ook een mate van afstand creëren, zodat het kind/jongere en volwassene met een “afstand” helicopterview naar zichzelf kan kijken maar tegelijkertijd het hele plaatje kan zien zonder alleen verstrikt te raken in zijn/haar eigen rol

De materialen

Het gebruik van materialen bij POPtalk is heel breed, symbolische figuren (archetypes), houten poppetjes, Playmobil poppetjes POPtalk-kaartjes, coachkaarten, tekenpop, POPtalk werkbladen, Kleuren (waaier)